

PATIENTVEJLEDNING

SVAMPE-INFEKTION I SKEDEN

Svamp i skeden opstår, når der skabes ubalance mellem bakterien Lactobacillus og svampetypen Candida albicans. Normalt sørger Lactobacillerne for et surt miljø, som holder den naturligt forekommende svamp i balance. Hvis der opstår ubalance og svampe får "overtaget" får man typisk symptomer som kløe og svie samt evt. udflåd (ikke ildelugtende). Svamp i skeden er ubehageligt og generende, men ufarligt.

Årsag til svamp

Svampeinfektioner opstår typisk efter brug af medicin, specielt antibiotika, fordi medicinen, som fjerner sygdomsfremkaldende bakterier i kroppen, også fjerner de normale bakterier, som findes i skeden. Det er tvivlsomt, om overdreven hygiejne (med sæbe), kost (sukkerindtag), graviditet samt brug af tætsiddende tøj øger risikoen for svampeinfektion.

Behandlingsmuligheder

Svamp kan behandles med forskellige typer håndkøbsmedicin, enten som stikpiller eller creme og man kan rådføre sig på apoteket. Sværere og gentagne tilfælde kan behandles med receptpligtig medicin og man skal søge hjælp ved sin læge.

Man kan forsøge behandling med håndkøbsmedicin i form af:

- Canesten vaginalkapsler 500 mg 2 stk., 1 stk. med 1 uges mellemrum.
- Canesten creme til udvendigt brug, smør et tyndt lag på området 2 gange dagligt til 14 dage efter symptomophør.
- Brentan vaginalkapsler 400 mg 3 stk., 1 stk. 3 dage i træk, evt. 2 kure med 1 uges mellemrum.
- MultiGyn Actigel